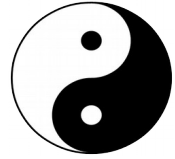


# Qigong-Termine ab August 2020



## Gesundheitstraining an der Wassertretstelle im Britzer Garten

### Qigong und Kneipp

Ganzheitlich kräftigendes und das Immunsystem stärkende Gesundheitstraining bestehend aus Entspannungsübungen aus dem Wudang-Qigong kombiniert mit Kneipp-Anwendungen, dem Wassertreten, Barfußlaufen, Luft- und Lichtbaden.

**Ort:** Wassertretstelle am Wiesenbach im Britzer Garten,  
12349 Berlin – Neukölln

**Leitung:** Christiane Groß, Kneipp-Gesundheitstrainerin (SKA),  
Übungsleiterin Tai Chi u. Qigong, T. 0160 9745 1701

#### Teilnahmegebühr:

Kneipp-Mitglieder: 2,50€, Nichtmitglieder: 4,00€, zzgl. Parkeintritt

**Keine Anmeldung erforderlich** - Einstieg ist jederzeit möglich.

**10 Termine vom 10.08. bis 12.10. montags von 14:00-15:30 Uhr**

|            |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| Mo. 10.08. | Mo. 17.08. | Mo. 24.08. | Mo. 31.08. | Mo. 07.09. |
| Mo. 14.09. | Mo. 21.09. | Mo. 28.09. | Mo. 05.10. | Mo. 12.10. |

#### **Leitung und Information:**

Christiane Groß  
Kneipp-Gesundheitstrainerin (SKA)  
Übungsleiterin Tai Chi u. Qigong  
Tel. 0160 9745 1701  
christiane.gross@gmx.net



#### **Veranstalter:**

**Kneipp-Verein Berlin e.V.**

Aßmannshauer Straße 23a, 14197 Berlin, Tel. 030 822 4317,  
[info@kneipp-verein-berlin.de](mailto:info@kneipp-verein-berlin.de)

[www.kneipp-verein-berlin.de](http://www.kneipp-verein-berlin.de)